

הכנת צבעי מים תוצרת בית



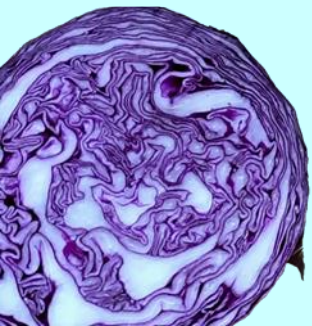
בעמודים הבאים תמצאו הוראות להכנת צבעים תוצרת בית,
מחומרים טבעיים שמצויים במטבח.

הכינו את הצבעים מספיק זמן לפני הסדנה
כדי שיתקררו ותוכלו לעבוד איתם ללא חשש.

ההוראות הן רק הצעה – אתם מוזמנים לנסות להפיק צבעים מירקות, פירות ותבלינים
שונים שמצויים בביתכם, להרתיח, לבשל, לטחון ולסנן – ולראות מה יצא ☺

בא לכם להבהיר צבע – ערבבו עם קצת מים בפלטה / תבנית קרח / צלחת.
בא לכם ליצור צבע חדש מהצבעים שכבר הכנתם – ערבבו בפלטה שלכם.

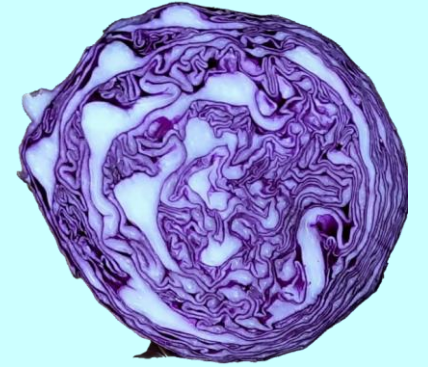
בהצלחה ועבודה נעימה!



לחלק לשלוש כוסות.
כוס אחת להשאיר כמו
שהיא ולשתי הכוסות
האחרות להוסיף על פי
ההוראות:



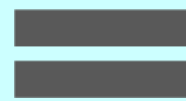
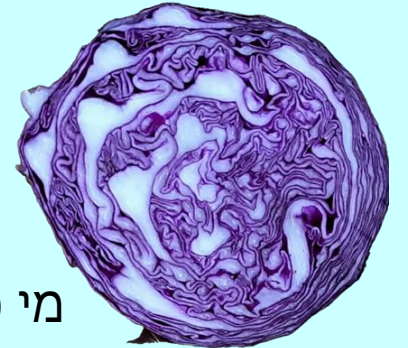
רבע כרוב סגול גדול
מבושל עם כוס מים 10
דקות. לסנן ולהשאיר
רק את המים



כפית
מיץ לימון



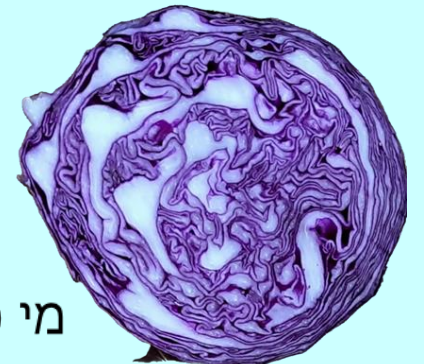
מי כרוב



חצי כפית
סודה
לשתיה

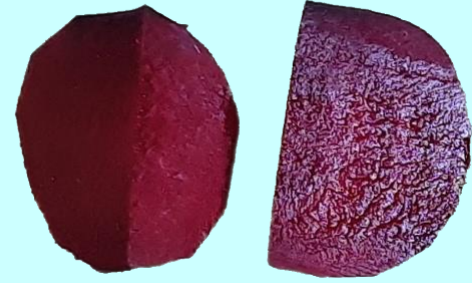


מי כרוב





סלק אחד
חתוך מבושל
עם כוס מים
10 דקות



חצי כפית כורכום
מבושלת עם כוס
מים 10 דקות



כפית קפה נמס
מומסת בכוס
מים רותחים

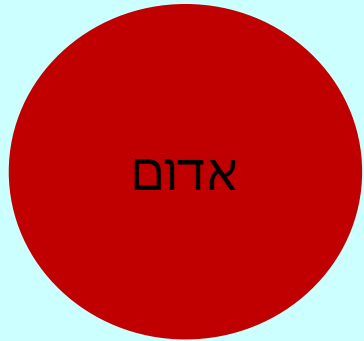




ירוק



כוס עלי תרד
מבושלים עם חצי כוס
מים 10 דקות, לטחון
בבלנדר מוט ולסנן



אדום



תותים / דובדבנים /
פטל (גם קפואים)
טחונים ללא מים
ומסוננים



תיונים, חליטות ואבקות להכנת תה, בעלי
צבעים עזים, בריכוז חזק במים רותחים
ולאחר סינון מרכיבי החליטה

